Wöchentliches Sportangebot der Reha-Sport-Gemeinschaft Hatten e.V.

08.08.2019 12:35:20

Montag

Nord-Walking	09.30 - 10.30
	Stephan Schulte
	Avers-le-Hamon-Platz
	Sandkrug
Rücken-Gym	17.30 - 18.30
	HHSiemers
	Musikraum
	Grundschule Sandkrug

Dienstag

Yoga	09.30 - 11.00
	Tanja Hettich
	11.00 - 12.30
	Tanja Hettich
	Landschulheimweg 18
	Sandkrug
Osteoporose	15.00 - 16.00
	Margot Siemers
	16.00 - 17.00
	Margot Siemers
Rücken-Gym	17.00 - 18.00
	Margot Siemers
	Musikraum
	Grundschule Sandkrug
AQUA-Jogging	19.00 - 20.00
	Marcel Brand
	Hallenbad Sandkrug
Fitness / Morbus Bechtere	19.30 - 21.00
	Sebastian Michels
	GS Sandkrug Sporthalle

Mittwoch

Qigong	10.00 - 11.00
	Florian Schwindt
	Clan B
	Sandhatten
Gymnastik	18.30 - 19.30
	Kathtin Meyer
	Sporthalle
	Kirchhatten

Donnerstag

Gymnastik	09.30 - 10.30
	Kathrin Meyer
	Ev. Kirche Sandkrug
Rücken-Fit	09.30 - 10.30
	Tabea Zurhelle
Pilates	10.30 - 11.30
	Tabea Zurhelle
	Landschulheimweg 18
	Sandkrug
Gymnastik	14.30 - 15.30
	Gertrud Strachalla
	Sporthalle
	Grundschule Sandkrug
Gymnastik	15.00 - 16.00
	Tabea Zurhelle
	Sportheim
	TV Munderloh
Wassergymnastik	16.00 - 16.45
	HHSiemers
	16.45 - 17.30
	Corinna Hullmann
	17.30 - 18.15
	Corinna Hullmann
	18.15 - 19.00
	Carola Baumgart
	19.00 - 19.45
	Carola Baumgart
	Hallenbad Sandkrug

Freitag

Wassergymnastik	16.30 - 17.30
	HHSiemers
	17.30 - 18.15
	Stephan Schulte
	18.15 - 19.00
	Stephan Schulte
	19.00 - 19.45
	Margot Siemers
	19.45 - 20.30
	Margot Siemers
	Hallenbad Sandkrug

Samstag

Wassergymnastik	07.45 - 08.30
	Tabea Zurhelle
	08.30 - 09.15
	Tabea Zurhelle
	09.15 - 10.00
	Tabea Zurhelle
	Hallenbad Sandkrug